



Entspannt durch den Alltag mit Kindern unter 3 Jahren

Der Kurs findet in Präsenz in den Räumen der AFH in Graben-Neudorf statt.

In schwierigen Situationen, die uns im Alltag begleiten wünschen wir uns oft Gelassenheit.

Im Alltag mit Kleinkindern kann es passieren, dass Eltern unsicher oder manchmal vielleicht auch überfordert sind. Ob es um das Thema Essen, Schlafen, Sauber werden, den Kita-Besuch, die Entwicklung des Kindes oder Trotzverhalten geht: oft fragen sich Eltern, was eigentlich normal ist und ob sie alles richtig machen. Vielleicht zeigt Ihr Kind auch Verhaltensweisen, die Sie wütend oder hilflos machen, wie beispielsweise der Wutanfall im Supermarkt oder der Schreikrampf beim Schlafengehen.

Der Kurs „entspannt durch den Alltag mit Kindern unter 3 Jahren“ soll Eltern dabei unterstützen, das Verhalten und die zu Grunde liegenden Bedürfnisse ihrer Kinder besser zu verstehen und einen entspannten und sicheren Umgang damit zu finden. Neben praktischen Tipps und Input zum Thema soll dabei auch Raum zum Austausch geschaffen werden.

Referentin:

Franziska Schüller, Sozialarbeiter B.A., Sozialpädagogische Familienhelferin

Die Kurse finden an 6 Vormittagen, jeweils dienstags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, statt.

Maximale Teilnehmerzahl: 6

Beginn: 04.10.2022

Termine: 04.10. / 11.10. / 18.10. / 25.10. / 08.11. / 15.11.

Ort: AFH Koch – Graben-Neudorf, Bahnhofring 2, 2. OG